

Funkcje migdałów

- chronią płuca i inne narządy klatki piersiowej przed infekcjami
- filtrują i „pożerają” patogeny

Jak rozpoznać przerośnięty trzeci migdał?

- ✓ Oddychanie torem ustnym
- ✓ Ciężki, charczący oddech
- ✓ Mówienie z „kluchą”
- ✓ Bezdechy nocne
- ✓ Powiększone migdałki podniebienne
- ✓ „Twarz adenoidalna” podkrążone oczy, blada skóra, otwarta buzia
- ✓ Wysoko wysklepione podniebienie twarde (może być gotyckie)

Objawy:

- Stałe oddychanie torem ustnym
- Chrapanie
- Bezdechy nocne
- Nawracające infekcje górnych i dolnych dróg oddechowych
- Przewlekły katar połączony ze ściekaniem wydzieliny po tylnej części gardła
- Zmiana barwy głosu i mówienie przez nos (nosowanie zamknięte)
- Trudności w jedzeniu
- Nawracające zapalenie ucha środkowego
- Płaska klatka piersiowa jako rezultat płytkiego oddychania.
- Skłonność do garbienia się
- Nadpobudliwość psychoruchowa
- Czasem współwystępuje przewlekłe zapalenie spojówek
- Trudności z nauką

- Kłopoty z koncentracją
- Może prowadzić do wad zgryzu oraz zmian w ukształtowaniu twarzoczaszki

Przerośnięty trzeci migdał często występuje z zapaleniem ucha środkowego. Pamiętajmy, że podczas infekcji naturalnie się powiększa.

Leczenie:

Farmakologiczne: leki przeciwobrzękowe, przeciwzapalne, krople lub areozole udrażniające i oczyszczające nos

Adenotomia

Efekty adenotomii:

Poprawa ogólnego stanu zdrowia, liczba wizyt w gabinetach lekarskich u tych dzieci maleje

Czy adenoid może odrosnąć?

Tak, jeśli pozostała niewielka ilość tkanki limfatycznej.

Pamiętajmy, że kiedy dziecko zdrowieje migdałki obkurczają się. Częste infekcje i alergie sprawiają, że tkanka limfatyczna jest drażniona często lub ciągle i migdał nie może powrócić do prawidłowych rozmiarów.